

みんなであそぼ！

当園の幼児クラスで月に1度行っている「こぼちゃん」でお馴染みの小林宜義先生による【コーディネーション運動遊び】を体験してみませんか。コーディネーション運動遊びは、体力・運動機能の向上に加え、心や脳の認知機能の発達を図ることをねらいとした運動遊びです。講師による解説を交えながら、親子でスキンシップを図り運動を楽しめたらと思っています。身近なものを使って行うので、お家遊びにも是非ご活用ください！

・1月12日(金) 親子コーディネーション運動遊び

親子でペアになり、走る運動・風船やマットを使用した運動を行う予定です。

① 10:05～10:25(予定) 当園の0歳児クラスと一緒にいきます

対象:ごろごろさんから、あんよができるようになったお子さん(定員3組)

② 10:30～11:00(予定) 当園の1・2歳児クラスと一緒にいきます

対象:はしることができるようになったお子さん(定員3組)

※参加される方によって時間を決定しますので、時間は後日お伝えします。



講師紹介



小林宜義氏 中九州短期大学講師
川崎市立南菅小学校特別非常勤講師
その他様々な保育園において運動指導など幅広く活躍されています！
愉快でチャーミングな方で子どもたちに大人気です。



○お子様・保護者様共に上下動きやすい服装、

靴下は脱いで裸足で行います。

オムツや水分補給などは各自、準備して下さい。

【住所】 墨田区東向島6-7-8

【申し込み受付・時間】

月～金 9:00～17:00

TEL 03-3611-1912

(担当:秋谷・脇田)



お気軽に
お電話ください



第三寺島小学校の裏側で、ミッキー・ミニーのパネルが目印です